



Het Nederlands Huis van de Congregatie der Liefdezusters van het Kostbaar Bloed

Windraak 35 6153AC Windraak

Telefoon: 046-4584337
zrbernarda@hotmail.com

Windraak, 6 juni 2026

Lieve mensen,

Het is op dit moment dat ik mij tot u wend, erg warm. Natuurlijk want de zomer is nabij en daarmee ook onze feestmaand, de maand juli, de maand van het Kostbaar Bloed.

Maar het is niet alleen warm door de temperatuur. Het is, voor mij, ook warm door de vele verschrikkelijke gebeurtenissen in deze wereld. Er zijn vele oorlogen, vele vluchtelingen, besmettelijke ziekten, veel eenzame mensen, mensen met een groot verdriet en zo kunt u zelf nog wel verder invullen. Ik hoop dat het in mijn en uw hart ook warm is door de liefde voor Jezus, die zoveel van ons heeft gehouden dat hij Zijn Leven, Zijn Bloed voor ons gegeven heeft en dat doet Hij nog steeds iedere dag.

Het offer van Jezus is natuurlijk volmaakt. We hoeven daar niets aan toe te voegen. Maar we mogen wel een antwoord geven aan Jezus uit dankbaarheid. Gewoon omdat ons hart zozeer overloopt van liefde doordat we Zijn Liefde dagelijks ervaren en deze liefde willen we doorgeven aan anderen.

Paus Leo XIV heeft een exhortatie geschreven: Dilexi te (Ik heb je liefgehad).

Ik denk dat hij in deze exhortatie goed beschrijft hoe wij de Liefde van Christus kunnen doorgeven aan onze naasten.

De naasten zijn een voortdurende uitdaging. Steeds als we mensen ontmoeten, wie dan ook, moet ik me afvragen: Wat kan ik voor haar / hem doen? Wat kan ik betekenen voor degene die vandaag naast me staat, voor degene die ik vandaag ontmoet? De Paus heeft het vooral over de armen en dat is in deze tijd erg belangrijk. Maar armen zijn niet alleen mensen die geen geld hebben. Het is zoveel meer.

Het is vooral ook Jezus Zelf die ons voortdurend oproept er te zijn voor de ander. Enkele voorbeelden hiervan zijn:

Mt. 25, 40

“De Koning zal hun ten antwoord geven: Voorwaar, Ik zeg u: al wat gij gedaan hebt voor een dezer geringsten van mijn broeders hebt gij voor Mij gedaan.”

Mt. 5, 44

“Maar ik zeg u: Bemint uw vijanden en bidt voor wie u vervolgen”

Lc. 6, 31

“Zoals gij wilt dat de mensen u behandelen, moet gij het hun doen.”

Lc. 10, 27

“Hij gaf ten antwoord: 'Gij zult de Heer uw God beminnen met geheel uw hart en geheel uw ziel, met al uw krachten en geheel uw verstand; en uw naaste gelijk uzelf.'”

Lc. 10, 30 -37 : “Nu nam Jezus weer het woord en zei: 'Eens viel iemand, die op weg was van Jeruzalem naar Jericho, in de handen van rovers. Ze plunderden en mishandelden hem en toen ze aftrokken, lieten ze hem halfdood liggen. Bij toeval kwam er juist een priester langs die weg; hij zag hem wel, maar liep in een boog om hem heen. Zo deed ook een leviet; hij kwam daarlangs, zag hem, maar liep in een boog om hem heen. Toen kwam een Samaritaan die op reis was, bij hem; hij zag hem en kreeg medelijden; hij trad op

hem toe, goot olie en wijn op zijn wonden en verbond ze; daarna tilde hij hem op zijn eigen rijdier, bracht hem naar een herberg en zorgde voor hem. De volgende morgen haalde hij twee denariën tevoorschijn, gaf ze aan de waard en zei: Zorg goed voor hem, en wat ge meer mocht besteden, zal ik u bij mijn terugkomst vergoeden. Wie van deze drie lijkt u de naaste van de man die in handen van de rovers gevallen is?' Hij antwoordde: 'Die hem barmhartigheid betoond heeft.' En Jezus sprak: 'Ga dan en doet gij evenzo.'

Joh 13, 34

“Een nieuw gebod geef Ik u: gij moet elkaar liefhebben, zoals Ik u heb liefgehad, zo moet ook gij elkaar liefhebben.”

Wie is arm? Dat zijn natuurlijk de mensen die geen geld hebben. Maar er is, voor mij, een hele grote groep andere mensen die op een andere manier erg arm zijn. Ik denk bijvoorbeeld aan de vluchtelingen over de hele wereld. Zij hebben geen huis waar ze zich veilig kunnen terugtrekken. Ze weten niet hoe hun leven er morgen uit ziet, waar ze morgen zullen zijn. Ik denk aan de vele mensen die eenzaam zijn. Die niemand hebben die eens naar hun verhaal luistert, die zich nergens kunnen uiten. Ik denk aan de mensen die ziek zijn en in deze wereld vaak in de steek worden gelaten omdat ze in onze maatschappij geen waarde hebben. Ik denk aan de vele mensen leven in gebieden van oorlogen en conflicten. Ik denk aan de mensen die gewoon niet mee kunnen in onze snelle veranderende maatschappij. En zo kunt u nog zelf vele groepen mensen toevoegen.

Zoals ik al schreef, moeten we proberen Christus Liefde door te geven. Maar dus niet alleen aan deze armen maar ook aan iedereen die we vandaag ontmoeten, die vandaag naast ons staat.

Misschien denkt u nu: ik ben zelf arm, ik ben oud, ik ben ziek. Wat kan ik dan geven aan degene die ik vandaag ontmoet?

Dat is nog steeds erg veel. Ik geef u een paar voorbeelden die u zelf kunt aanvullen in uw concrete situatie.

- Een glimlach
- Een oprechte belangstelling in de ander
- Een oprechte vraag aan de ander hoe het met haar / hem gaat
- Mezelf minder belangrijk vinden dan de ander
- Niet blijven hangen in boosheid, negatieve gedachten over de ander
- Elkaar vergeven
- Dankbaar zijn over de kleine dingen van elke dag
- Deze dankbaarheid ook eens uitspreken
- Waardering hebben voor wat de ander doet
- Waardering hebben voor de persoon van de ander
- Iemand eens een compliment maken
- Bidden voor de ander, voor de vrede, voor de Paus
- Een luisterend oor bieden
- Gewoon even bij iemand blijven
- En natuurlijk kunt u dat zelf uitgebreid aanvullen

Als u niet arm, oud of ziek bent, zijn er natuurlijk nog veel meer mogelijkheden.

Ik denk dat God niet vraagt naar hoeveel verschillende dingen je die dag hebt gedaan maar heb je wat je gedaan hebt, met liefde gedaan (of minstens geprobeerd). En misschien kunnen we niet altijd de naaste lief hebben, maar kunnen we toch goed voor de naaste zijn omdat we God liefhebben. God is in het hart van iedereen. Herkennen we God in de ander? God houdt oneindig veel van mij maar ook net zoveel van de ander.

Wil je dit proberen in je leven, dan is het belangrijk om bewust te leven. Als je dit niet doet, zie je je naaste niet. Of zie je niet wat de ander nodig heeft. Je ziet alleen wat jij zelf denkt dat de ander nodig heeft. Daar is vaak een verschil tussen.

Hoe kun je bewust leven? Het is belangrijk om aan het eind van de dag even rustig voor God te gaan zitten. God bedanken voor alle kleine en grote dingen die je die dag ervaren hebt maar ook samen met God eens te kijken hoe de ontmoetingen van die dag zijn verlopen. Als je er dan in het kort iets over opschrijft, ontdek je

een patroon als je het langere tijd doet. Dit kan jezelf helpen om zelf meer met vrede in je hart te leven. Het helpt je ook om er meer voor de anderen te zijn.

Wat ook helpt is, om te proberen niet met jezelf bezig te zijn. Ik bedoel met een open hart voor de ander leven. Het is vaak zo gemakkelijk om te denken dat je wel weet wat het beste voor de ander is. Maar is dat zo???? Iedereen is anders. Dus is het niet zomaar evident wat het belangrijkste voor de ander is.

Zoals de Paus schrijft is goed zijn voor de naaste ook een stukje van nederigheid. We hebben alles gekregen van God. Het is allemaal genade. Als we dit beseffen worden we heel nederig en dankbaar t.o.v. God. Als je dit bewust bent, ga je “vanzelf” ook uitdelen aan je naaste.

In de regels van u, als leden van het Aartsbroederschap van het Kostbaar Bloed, staat o.a. “uit dankbaarheid voor de verlossing zo nu en dan een aalmoes geven” en “trachten, zo mogelijk iedere dag, iemand bewust een attentie te bewijzen”. Een aalmoes geven is veel meer dan alleen iemand geld geven. Het zijn al die kleine dingen, die al eerder in deze brief staan, die we nog kunnen. Belangrijk is hoe ons hart daarbij gesteld is.

Ik haal nog een stukje van de Paus aan:

“Aalmoes is moment van contact, ontmoeting en inleving met andermans omstandigheden. Zij nodigt er toe uit om stil te blijven staan en de arme persoon in het gezicht te kijken, deze aan te raken en iets wat eigen is, te delen. Het brengt genegenheid.

De Heilige Johannes Chrysostomus zegt: de aalmoes is de vleugel van het gebed. Als ge geen vleugel aan uw gebed toevoegt, zal het nauwelijks kunnen vliegen.”

“De liefde en de diepste overtuigingen moeten gevoed worden en dat doet men met gebaren.” Het gaat dus 2 kanten uit. Aan de ene kant wordt mijn liefde steeds groter door het in praktijk te brengen en aan de andere kant worden onze naasten er beter van. En God geeft ons hiervoor de kracht en Zijn genade.

Het is altijd beter iets te doen dan niets. Wat we doen, hoe klein ook, zal het hart van de ander raken maar ook ons hart. Wij worden er ook beter van, in de zin van innerlijke vreugde, innerlijke rust.

“De christelijke liefde overstijgt iedere grens, brengt mensen die veraf zijn dichtbij, verenigt vreemdelingen, overbrugt menselijk gezien onoverkomelijke afgronden, dringt binnen in de meest verborgen diepten van de maatschappij. Liefde is een levensstijl.”

Ik hoop dat we proberen te oefenen in deze levensstijl deze maand. Laten we er een maand van maken waarin we onze naasten meer centraal stellen omdat we zelf geraakt zijn door de eindeloze liefde van Christus die Zijn Bloed voor ons vergoten heeft. Laten we steeds meer naar elkaar toegroeien.

In deze zin wens ik u een inspirerende en vreugdevolle feestmaand.

Ik wil u ook uitnodigen voor onze feestdag. Dit zal jaar zijn op zaterdag 11 juli.
Het programma op 11 juli zal zijn:

11.00 uur Aankomst
11.30 uur H. Eucharistieviering
12.30 uur Middageten
15.00 uur Lezing door Pater M. de Korte
Daarna koffie met vlaai
16.15 uur Korte aanbidding
Sluiting van deze feestdag.

We hopen dat we velen van u mogen begroeten op zaterdag 11 juli.

We hebben sinds kort een eigen website. Het adres van de website is:

<https://liefdezustersvanhetkostbaarbloed.nl>. Hier kunt u ook deze brief terugvinden en de brieven van de laatste jaren (pagina: Uitgelicht).

Ik wil u vragen om voor 30 juni door te geven of u wel of niet kunt komen op onze feestdag door een mail te sturen naar zrbernarda@hotmail.com of door te bellen naar 046-4584337 of door een berichtje te zetten op onze website (op de pagina Uitgelicht ziet u onderaan een aanmeldformulier).

Misschien zijn er mensen onder u die deze bief liever via de mail krijgen dan via de post. Als u mij uw emailadres stuurt, zal ik het aanpassen. Het is natuurlijker goedkoper en beter voor het milieu om het via de mail te doen. Maar niemand hoeft zich zorgen te maken. Ik weet dat velen van u geen emailadres hebben of er niets mee doen. Ik zal altijd zorgen dat u dan toch deze brief op papier via de post krijgt.

Een hele mooie maand.

Hartelijke groet en mijn gebed,

Zr. Bernarda